

Responsable formation

Isabelle Darnis,
coordinatrice d'ABC Diététique.

Intervenants

Sébastien Goudin, chargé de projet
à l'ADES du Rhône.

Guy-Daniel Schiffmacher, éducateur
sportif en activité physique pour tous
- CAPS Sport.

Catherine Pinet Fernandes, sociologue,
spécialiste de l'alimentation des
jeunes ados.

Claire Perrin, enseignante UFRSTAPS
Lyon1.

Dates

Mardi 24 avril 2012 de 9h à 17h

Jedi 3 mai 2012 de 9h à 17h

Mardi 26 juin 2012 de 9h à 17h

Mardi 3 juillet 2012 de 9h à 17h

+ 1 jour à la rentrée 2012 : mise en
commun avec les autres éducateurs
n'ayant pas bénéficié de la formation

Lieu

Maison des sportifs de Villeurbanne

70 avenue du Docteur Rollet

69100 Villeurbanne

(Métro A Flachat / Station Vélo'V :
10064)

Formation gratuite
sur financement ARS

Démarche pédagogique

Construction sur 5 jours à distance des dif-
férents savoirs et pratiques nécessaires
pour la mise en œuvre sur un territoire
donné d'une démarche de promotion de
l'équilibre alimentaire et de l'activité phy-
sique avec les enfants et les jeunes.
Travail en groupe privilégié.

La partie mise en œuvre de la formation

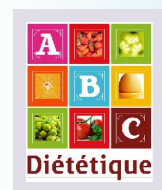
- Découverte / partage d'expériences
et d'outils
- Elaboration d'un programme d'actions
expérimentales par les acteurs
- Mise en œuvre des actions avec les parti-
cipants, les habitants sur le quartier, avec
le soutien des équipes de l'Ades du Rhône
et d'ABC Diététique par le biais de 12
demi-journées.

Rappel du cadre

- Le programme s'appuiera sur le comité
de pilotage de la Ville.
- Prise en compte de la diversité des pro-
venances et des attentes des stagiaires.
- Formation qui vise à la réalisation d'ac-
tions dans l'établissement et à l'élabora-
tion d'un projet d'action coordonnée sur la
Ville.
- Nécessité d'un engagement sur la forma-
tion du printemps, et la mise en œuvre
2012/2013.
- Nécessité d'être présent à tous les ras-
semblements et à l'ensemble des séances
de travail qui seront programmés avec les
formateurs.
- Nécessité de soutien des services et des
équipes d'appartenance des stagiaires
pour la phase de mise en œuvre.

Villeurbanne

Promotion de l'équilibre nutritionnel dans le cadre de l'activité physique et du sport à Villeurbanne



Formation • action

Pour être bien dans tes baskets



FINALITE : Améliorer la santé et le bien être des enfants et des jeunes Villeurbannais.

OBJECTIF GENERAL

Développer, dans le cadre des activités physiques et sportives proposées sur la commune, des actions de promotion de l'équilibre alimentaire et plus globalement des rythmes de vie. Ces actions s'appuieront sur les liens privilégiés entre les éducateurs sportifs au sens large et les enfants, dans le respect des cultures et des modes de vie des familles.

PERSONNES CONCERNEES

Acteurs du sport intervenant auprès des enfants, préadolescents, adolescents de Villeurbanne : services municipaux, ETAPS, équipements sociaux, associations / Clubs, enseignants d'EPS des collèges et lycées de Villeurbanne ...

OBJECTIFS

Réaliser un accompagnement adapté des stagiaires pour leur permettre de :

- Identifier le lien entre santé / nutrition / activité physique et sommeil par rapport aux pratiques des animateurs et des enfants.
- Mettre à niveau les connaissances de chacun sur l'équilibre alimentaire en lien avec l'effort et la performance.
- Les enjeux de l'alimentation à l'enfance, la préadolescence et l'adolescence.
- Partager des principes d'action éducative pour la santé et de promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.
- Réfléchir à la manière la plus adaptée d'intégrer cette approche dans les différentes actions (enseignement EPS, animations sportives péri et extra scolaires...) et relayer la démarche éducative ainsi définie auprès de leur collègues.
- Elaborer un guide pour les éducateurs sportifs du conseil minimal en nutrition avec les enfants, préadolescents et adolescents.
- Elaborer un projet d'actions coordonnées sur leur territoire et mettre en place des actions de promotion de l'équilibre alimentaire avec leur public, dans le cadre de leur mission sport.

JOUR 1 : mardi 24 avril 2012

Présentation du cadre de la formation et des stagiaires.

Travail sur les représentations personnelles de la santé, équilibre alimentaire et rythmes de vie.

Prise en compte des spécificités liées à l'enfance & l'adolescence - Comportements et différents types de rapports à l'alimentation.

Echange de pratiques autour de la question : comment parler de l'équilibre alimentaire avec les enfants et les jeunes ?

JOUR 2 : jeudi 3 mai 2012

Repères alimentaires par rapport à l'hygiène de vie / efforts / performance.

La démarche éducative pour la santé.

Prise en compte des spécificités liées à l'enfance et l'adolescence - Activité physique avec plaisir.

Echange de pratiques autour de la question : comment accompagner un préadolescent à trouver plaisir dans son activité physique ?

JOUR 3 : mardi 26 juin 2012

Différentes pédagogies selon les classes d'âge, les secteurs : comment en parler ? La collaboration avec les parents.

Prise en compte des spécificités liées à l'enfance et l'adolescence - Les rythmes de vie & sommeil - mise en débat.

Construction du guide de conseils minimaux.

Attitudes éducatives quotidiennes à privilégier avec les enfants en lien avec l'alimentation l'activité physique et le sommeil.

JOUR 4 : mardi 3 juillet 2012

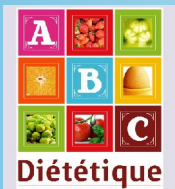
A partir des trois premiers jours, élaboration de projets d'action par équipement et par territoire.

Présentation d'outils d'animation avec les enfants, préadolescents et adolescents en lien avec les projets proposés.

Programmation des ½ journées d'accompagnement à venir.

Evaluation de la formation.

Formation-action "Pour être bien dans tes baskets"



Bulletin d'inscription

à transmettre à l'ADES du Rhône avant le 16 avril 2012

292 rue Vendôme, 69003 Lyon ou par fax au 04 72 41 66 02

NOM - Prénom 1 :

Profession / fonction :

Mail :

NOM - Prénom 1 :

Profession / fonction :

Mail :

Structure/ service :

Adresse :

Tél. :

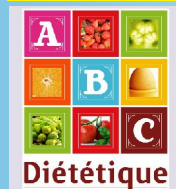
Mail de la structure / service :

Commentaires :

.....

.....

Formation-action "Pour être bien dans tes baskets"



Bulletin d'inscription

à transmettre à l'ADES du Rhône avant le 16 avril 2012

292 rue Vendôme, 69003 Lyon ou par fax au 04 72 41 66 02

NOM - Prénom 1 :

Profession / fonction :

Mail :

NOM - Prénom 1 :

Profession / fonction :

Mail :

Structure/ service :

Adresse :

Tél. :

Mail de la structure / service :

Commentaires :

.....

.....