



LA PREPARATION MENTALE ADAPTEE AU JEUNE COMPETITEUR

4 demi-journées de FORMATION GRATUITE

à l'attention de tous les éducateurs sportifs
et professeurs d'EPS villeurbannais

Mercredi 12 septembre 2012 13h30-16h30 Spéciale section sportive Les grands principes de la préparation mentale	Vendredi 12 octobre 2012 13h30-16h30 Préparer sa saison Savoir alterner les objectifs de progression et de performance
Vendredi 11 janvier 2013 13h30-16h30 Savoir identifier les profils des jeunes sportifs Faciliter et renforcer leur accompagnement	Vendredi 22 mars 2013 13h30-16h30 Former les leaders Identifier les caractéristiques, le type de leadership et développer des compétences de leaders chez chaque enfant.

INTERVENANT : Christian Ramos, psychologue, préparateur mental de l'équipe de France féminine de handball ainsi que de différents clubs professionnels, Pôles France et Pôles espoirs en sport collectif et individuel.

Ces formations se dérouleront de 13h30 à 16h30
à la Maison des Sportifs – 70 rue du Dr Rollet à Villeurbanne
Réservation avant le 3 septembre 2012 et renseignements auprès de:
charles.chalet@mairie-villeurbanne.fr – 04 26 10 60 37