

Du 3 au 7 octobre 2022

SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

Changeons de regard sur les aînés



et brisons les idées reçues !

PROGRAMME

ccas Centre
communal
d'action
VILLEURBANNE sociale
villeurbanne



BRISONS LES IDÉES REÇUES SUR LA VIEILLESSE

« *Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues* », voilà le thème choisi pour cette édition de la Semaine bleue, événement national auquel Villeurbanne s'associe. Cette manifestation nous invite donc à porter un autre regard sur le vieillissement et la vieillesse et à valoriser les contributions qu'apportent les personnes âgées à la société, quel que soit leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie. C'est dans cet esprit que nous avons souhaité aborder la question, en proposant un programme varié et destiné à un large public. Des rendez-vous festifs et artistiques - Villeurbanne, capitale française de la culture oblige - compléteront les moments de réflexion sur la santé mentale, la cohabitation et les liens intergénérationnels, l'aide aux aidants, la vieillesse sans tabous... Le Conseil des aînés viendra faire écho à cette intervention, en présentant les résultats de ses propres travaux menés cette année sur l'amour, la vie affective en établissement et la sexualité au cœur des évolutions sociales.

Vous le voyez, le programme est riche, passionnant et bien des rencontres vous attendent au cours de cette Semaine bleue, que nous souhaitons chaleureuse, conviviale et propice aux échanges.

Cédric Van Styvendaël

Maire de Villeurbanne



LUNDI 3 OCTOBRE

De 14 h à 17 h
C'EST LA FÊTE !

Ouverture et lancement de la Semaine bleue, en présence de Cédric Van Styvendael, maire de Villeurbanne.

Après-midi dansante animée par le groupe Méli-Mélodie qui jouera des morceaux des années 20 à aujourd'hui. Vous pourrez vous déguiser sur place et même tester le tatouage... éphémère. Un goûter sera offert.

Centre culturel et de la vie associative - 234, cours Emile-Zola.

MARDI 4 OCTOBRE

De 10 h à 12 h
MATINÉE SUR LA SANTÉ MENTALE

animée par le Centre médico-psychologique (CMP) : « *Santé mentale, de quoi parle-t-on ?* » Le sujet n'est pas tabou, abordons-le ensemble pour lutter contre les idées reçues ! Court film d'introduction : « *J'y vais ou j'y vais pas ?* » qui met en scène des situations de la vie quotidienne, suivi d'un temps d'échanges avec le personnel du CMP.

Maison des aînés - 56, rue du 1^{er}-mars-1943.

De 14 h 30 à 15 h 30 et de 16 h à 17 h 

Cette année, Villeurbanne est capitale française de la culture. Et pour que la culture soit accessible à tous et toutes, le programme prévoit deux visites commentées de l'Institut d'art contemporain, pendant la biennale d'art contemporain.

Institut d'art contemporain - 11, Rue D'-Dolard.

14h30 

Jean-Emmanuel Rosnet, artiste vidéaste, présentera son projet d'écoute sonore intitulé « *Le son des souvenirs* ».

Ehpad Camille-Claudé - 12, rue Charles-Montaland.

Mardi 4 octobre à partir de 14 h

Le Médipôle propose des ateliers sur le thème du bien vieillir : nutrition, équilibre, aménagement du domicile avec l'association Soliha... A 16 h, deux médecins gériatres et une psychiatre animeront une conférence sur ce thème. Ces rendez-vous sont gratuits, ouverts à tous et sans inscription.

Médipôle hôpital mutualiste - 158, rue Léon-Blum.

MERCREDI 5 OCTOBRE

De 14 h à 17 h

SCÈNE OUVERTE ARTISTIQUE AMATEUR :

« *LES SENIORS ONT DU TALENT* »

Prenez le micro ! Une scène ouverte est dédiée aux plus de 60 ans. Pendant quelques minutes, vous pourrez vous produire sur scène et chanter, danser, lire un poème, etc. Un marché des créateurs est également prévu. Si vous souhaitez monter sur scène, inscrivez-vous avant le 23 septembre au **04 78 68 90 50** ou par mail :

seniors@mairie-villeurbanne.fr

*Parc des Droits de l'Homme - Maison des aînés
56, rue du 1^{er}-mars-1943.*

Mercredi 5 octobre à 14 h 30

« *RESTER SEREIN DANS LE GRAND ÂGE* »

La CFDT Retraités de Villeurbanne propose un atelier « *On peut en rire* » et un spectacle créé par la compagnie CréACT'itude, intitulé « *La vieillesse n'est pas un crime* ». L'entrée est libre.

*Palais du Travail - 9, place Lazare-Goujon
salle des conférences - 2^e étage.*

JEUDI 6 OCTOBRE

De 9 h 30 à 11 h 30

GRANDCLÉMENT EN TRANSFORMATION

Une balade urbaine, organisée avec le Rize.

Alors en plein essor, la Villeurbanne du 19^e siècle choisit pour nouveau centre la place Dauphine (aujourd'hui Grandclément), plus centrale. C'est ainsi qu'elle s'urbanise, accueillant mairie, église, lignes de tramway, et mille activités et habitants dans son sillage. Un siècle plus tard, Grandclément perd sa qualité de centre-ville puis sa vitalité industrielle. Redécouvrez le quartier à l'aune des défis posés par le 21^e siècle, où les vestiges d'hier deviennent les atouts d'un quartier renouvelé.

Lieu de départ : résidence Marx-Dormoy

183-185, route de Genas

avec petit-déjeuner offert.

De 10 h à 12 h

LE CLASH DES GÉNÉRATIONS, ON EN PARLE !

Venez écouter et échanger sur les idées reçues que les jeunes peuvent avoir sur les seniors et inversement. L'animation se fera autour des résidents et des jeunes étudiants qui habitent dans la résidence. Un temps de convivialité est également prévu.

Résidence autonomie Château-Gaillard

1E, rue Michel-Dupeuple.

De 14 h à 16 h

DÉCOUVERTE DE L'ESPACE SAINT-ANDRÉ

pôle médico-social de l'OVPAR - ET DU LIEU DE RÉPIT

Le 6 octobre, c'est la journée nationale des aidants. À cette occasion, l'espace Saint-André et le lieu de répit ouvriront leurs portes, afin d'accueillir les personnes qui souhaitent découvrir ces lieux-ressources.

L'espace Saint André organise une rencontre intergénéra-

tionnelle et conviviale avec les enfants des crèches et les assistantes maternelles. En parallèle, une exposition photo sur le thème de l'hospitalité sera présentée par le Rize.

Espace Saint-André - 26, allée des Cèdres.

Lieu de répit - 77, bd Eugène-Réguillon.

Pas besoin de réservation !

Jeudi 6 octobre à 18 h 30

QUAI N°19

Mise en scène par la compagnie Mirandole et proposée par l'association Tim & Colette, cette comédie aborde la cohabitation intergénérationnelle, solution encore trop peu connue. La pièce sera suivie d'un témoignage entre un jeune et un senior vivant en cohabitation et d'un temps d'échange avec l'équipe de Tim & Colette.

MJC - 46, cours Jean-Damidot

VENDREDI 7 OCTOBRE

De 14 h à 16 h 30

« *UNE VIEILLESSE SANS TABOU* »

Conférence animée par Alain Giami, chercheur en sciences sociales, directeur de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale. Le conseil des aînés, qui a travaillé sur ce sujet, viendra présenter ses travaux.

Hôtel de ville

Place Lazare-Goujon - 2^e étage.

**Tout est gratuit et sur réservation* auprès de la Maison
des aînés par téléphone 04 78 68 90 50 ou par mail :
seniors@mairie-villeurbanne.fr**

**Renseignements et inscriptions :
Maison des aînés
TÉL. : 04 78 68 90 50**

Viva.villeurbanne.fr/semainebleue

*Il n'y aura pas besoin de réservation pour les ateliers du Médipôle,
le spectacle de la CFDT retraités, ni pour la journée de découverte
de l'espace Saint-André et du lieu de répit.