

COMMENT METTRE LE MASQUE ?



1. Lavez-vous
les mains
avant de le mettre.



2. Une fois les mains
lavées. Prenez le bord
rigide par le haut.



3. Placez le masque
sur le visage
et attachez-le
par les élastiques.



4. Moulez le renfort
rigide du haut
du masque sur le nez.



5. Abaissez le bas
du masque
sous le menton.

Changez le masque dès qu'il est mouillé



Lavez-le à 65°
s'il est en tissu
ou jetez-le
à la poubelle
s'il est à usage
unique.



Puis lavez-vous
les mains.

Comment enlever le masque en cas de nécessité ? (boire ou manger)

- Etaler une serviette jetable sur un plan horizontal autre que la table à manger
- Lavez-vous les mains
- Enlevez votre masque avec précaution en ne touchant que les ficelles latérales
- Poser le masque sur la serviette, en disposant le coté en contact avec le visage vers le haut
- Avant de le remettre, lavez-vous les mains et remettez le masque en le tenant toujours par les ficelles latérales
- Jetez la serviette à la poubelle
- Lavez-vous les mains

Quelle est la durée d'utilisation du masque ?

La durée d'utilisation est de 4 heures ou dès qu'il est mouillé

Que faire après utilisation ?

Après utilisation jeter le masque à la poubelle s'il s'agit d'un masque jetable ou lavez-le à 65 degré s'il s'agit d'un masque en tissu. Attention, après un certain nombre de lavages, le masque en tissu doit aussi être remplacé (se référer à l'étiquette du masque).

**Attention aux effets
contre-productifs du masque :
Il ne remplace pas les mesures barrières**